

Mango-Bananen-Drink



Zutaten für 4 Personen

4 Mango (reif)

4 Banane

1000 ml Orangensaft

2000 ml Naturjoghurt

4 EL Honig

Anleitung

Das Rezept ist mindestens ebenso einfach, wie lecker. Die Mango und die Banane schälen und klein schneiden, mit den restlichen Zutaten in den Mixer geben und fein pürieren. Fertig! Wenn du magst, gib noch ein paar Eiswürfel dazu, dann wird aus dem Shake gleichzeitig eine köstliche Erfrischung.